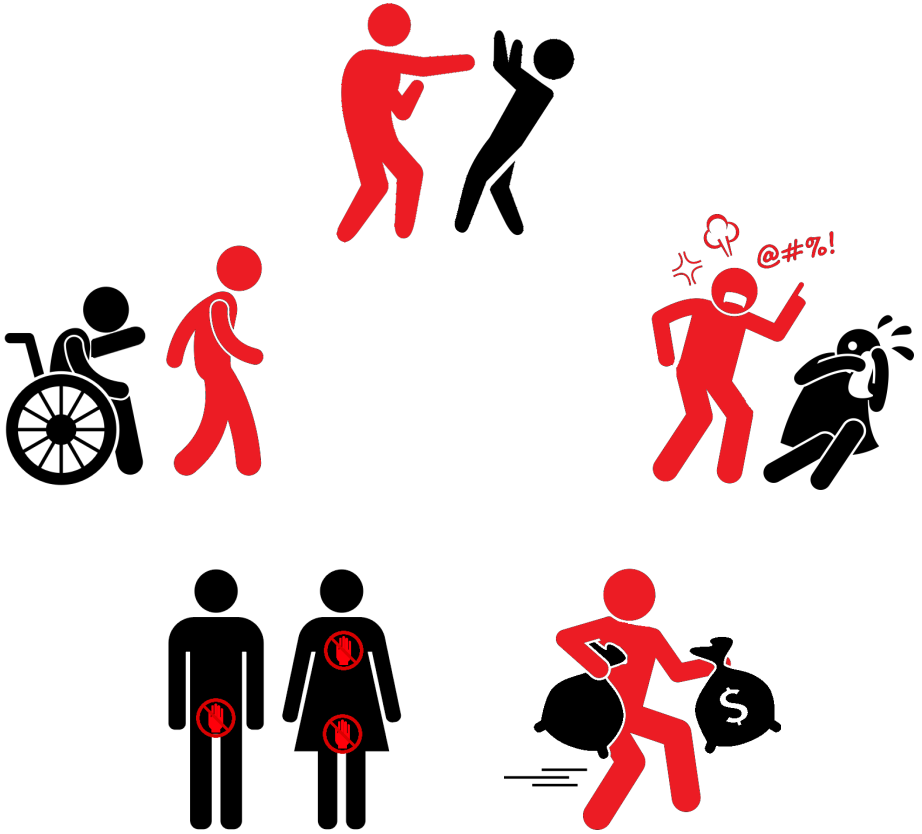




# قل لا للإيذاء!



**Action on Disability within Ethnic  
Communities Inc. (ADEC)**

## الإيذاء

التعنيف هو معاملة شخص ما لك بطريقة تسبب لك الأذى.

### ما هي أنواع التعنيف؟

التعنيف الجسدي هو عندما يستخدم شخص ما جسده أو شيء ما لیسبب لك الأذى.



- اللكم أو الركل
- التقييد
- الدفع

الاستغلال المادي هو عندما يستخدم أو يتحكم شخص ما بأموالك أو ممتلكاتك بشكل خاطئ، دون موافقتك أو بالقوة.



على سبيل المثال إذا قام شخص ما:

- بإخفاء أموالك عنك
- بإنفاق أموالك لمصلحته الشخصية
- بمنعك من الحصول على وظيفة أو الذهاب إلى العمل

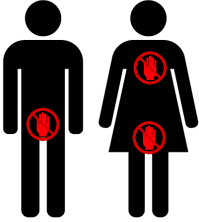
## الإيذاء

التعنيف العاطفي هو عندما يسبب لك شخص ما الأذى من خلال:



- الصراخ
- الشتم
- رفضك أو تهديدك
- إهانتك أو تجاهلك

التحرش الجنسي هو عندما يقوم شخص ما بإيذائك من خلال السلوك الجنسي غير المرغوب فيه.



- لمس مناطقك الحساسة
- ممارسة الجنس بدون موافقتك

الإهمال هو عندما لا تعطى الدعم الجسدي أو العاطفي أو التعليمي أو الطبي أو ما يضمن السلامة.



- عدم أخذك إلى الطبيب
- تركك وحدك لفترة طويلة دون رعاية
- عدم إعطائك ما يكفي من الطعام

## علامات الإيذاء

• الإصابات الجسدية (الكدمات والجروح والكسور)

• عدم السيطرة على المال

• الجوع بشكل متكرر وعدم النظافة

• فقدان المهارات الاجتماعية أو التواصل

• التردد في التحدث علناً

• تقلبات المزاج غير المبررة

• التغييرات في السلوك أو المظهر

• إيذاء النفس

• الأمراض المنقولة جنسياً

• الألم عند استخدام المراحيض

## ما هي بعض عوامل الخطر؟



• وجود مرض مزمن أو إعاقة

• الاعتماد على مقدمي الرعاية

• عدم وجود شبكات عائلية أو دعم

• عدم معرفة سبل المساعدة المتاحة

• العيش في مساكن جماعية أو مساكن المعوقين

• الحضور إلى مراكز الخدمات النهارية

• الصعوبات اللغوية

• صعوبات التواصل



## التعريف يمكن أن يحدث

معظم الأماكن والأشخاص آمنون ولكن الإيذاء يمكن أن يحدث

من الممكن أن يكون أي شخص

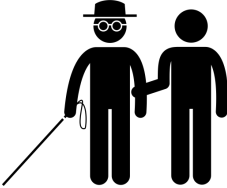
الأقارب أو الأصدقاء أو شخص تعرفه



شخص لا تعرفه



الموظفون والعمال



المتطوعون



السكان - الأشخاص الذين يعيشون معك في منازل

جماعية أو مساكن المعوقين

## حقوقك

جميع أنواع الإيذاء غير مقبولة.

لكل شخص الحق في:



- أن يكون آمناً
- أن يعامل باحترام
- اتخاذ خياراته الخاصة
- فهم الإيذاء والإبلاغ عنه
- أن يعامل بنفس الطريقة كأى شخص آخر

التعرض للإيذاء ليس خطأك.

هناك الكثير من المنظمات التي تريد أن تساعدك على الشعور بالأمان.

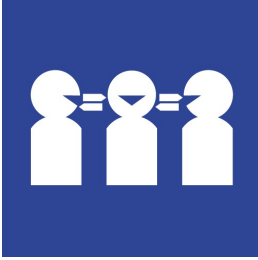
علينا أن نحرص على الإبلاغ عن الإيذاء.

المساعدة متوفرة

## المساعدة متوفرة!

للإبلاغ عن التعنيف أو لتقديم شكوى يرجى الاتصال بـ:

### (TIS) خدمة الترجمة الكتابية والشفوية



لطلب لمترجم، اختر لغتك ثم اتصل بالمنظمة التي تريد  
التحدث إليها. هاتف: 50 14 13

### شرطة فكتوريا

إذا كنت في خطر داهم اتصل بالرقم 000.

### مكتب مفوض خدمات الإعاقة

لتقديم شكوى حول مزود خدمة : 1800 677 342.



## المساعدة متوفرة!

(VEOHRC) لجنة تكافؤ الفرص وحقوق الإنسان في فكتوريا

لتقديم شكوى ضد أشخاص أو منظمات.



هاتف: 1300 292 153

هاتف: 1300 152 494 (خط الترجمة)

### 1800 Respect

للحصول على الإرشاد إذا كنت قد تعرضت للإيذاء الجنسي أو العنف المنزلي.

هاتف: 1800 737 732

### ADEC

للمساعدة في الوصول إلى الخدمات المناسبة لحالتك والدعم خلال هذه العملية.

هاتف: (03) 9480 7000

## تذكر

يمكن لأي شخص أن يتعرض للإيذاء. الإيذاء ليس مقبولاً!

لن تقع في ورطة إذا أخبرت شخص ما عما حدث.



إذا كان الأمر يتعلق بك أو بشخص تعرفه

ADEC ستدعمك للعثور على الشخص المناسب لمساعدتك



الخدمات موجودة لمساعدتك.

اطلب المساعدة إذا كنت بحاجة إليها.

لقد تم تطوير هذه المواد من قبل

Action on Disability within Ethnic Communities (ADEC)  
Inc.

هاتف: (03) 9480 7000

بريد إلكتروني: info@adec.org.au



يتم تمويل حلقات العمل والموارد من قبل وزارة الصحة والخدمات الإنسانية



# ADEC

Action on Disability within Ethnic Communities



175 Plenty Road  
Preston Victoria 3072

هاتف: (03) 9480 7000

فاكس: (03) 9480 3444

الخط المجاني (محلياً): 1800 626 078

بريد إلكتروني: info@adec.org.au

الموقع الإلكتروني: www.adec.org.au

تويتر: @ADECnfp

www.facebook.com/ADECinc

لها مكاتب في داندينونغ وويندهام، يرجى الاتصال للحصول على ADEC  
مزيد من التفاصيل.